

報道関係者 各位

**40～70 歳代の男女 1,000 名に「終活」に関する意識調査を実施
老後に不安を持つ人は 85%と多く、主な不安は「健康」や「貯え」について
終活で重要と考えるのは「財産管理」、「相続」、「ものの整理」
生活者にとって、「老後の不安」と「終活」は直結していない**

公益社などの葬儀社を傘下に持ち、終活から葬儀後までのライフエンディングのトータルサポートを提供する、燦ホールディングス株式会社(東京本社:東京都港区、大阪本社:大阪市北区、代表取締役社長:播島聡)は、「終活」を、単に自身の死に向けた準備ではなく、“未来の人生をより豊かにする”ためのプランニングと定義し、啓発に取り組んでいます。

今回の調査で、「終活」の目的を、「のこされた人に迷惑をかけない」ための準備と考える人が圧倒的に多く、「老後に向けた不安」の解決など、自身の幸せのために「終活」を実践する人は、まだ少ないことがわかりました。

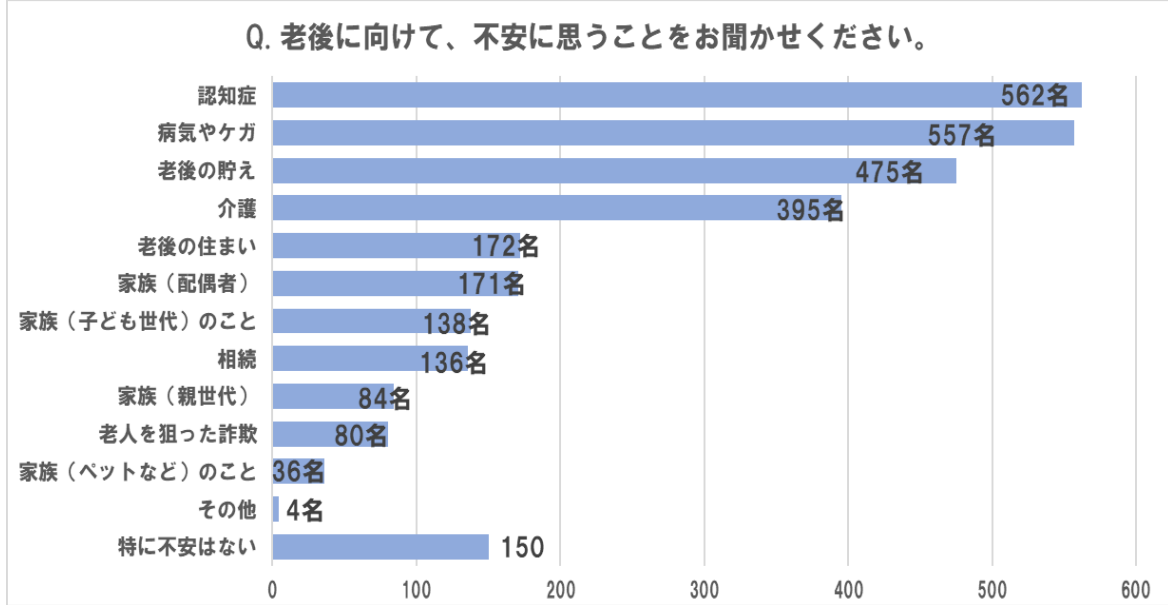
また、「終活」の認知度 95%に対し、「終活を行ったことがある」が 7%と極端に少ないものの、「終活を行いたいと思っている」人が 57%と過半数を占めています。この層に、「終活」は老後の不安をやわらげ、“未来の人生を豊かにする”ものだということが広まることで、「終活」を実践する人が増加することが考えられる結果となりました。

<調査結果のポイント>

- 「終活」で重要と思うことは、1 位「財産管理」58%、2 位「相続」45%、3 位「ものの整理」42%
- 85%の人が、老後への不安を抱えている
- 具体的な老後への不安は、1 位「認知症」56%、2 位「病気やケガ」48%、3 位「老後の貯え」48% といった、「健康」や「貯え」への不安を感じている人が多い
- 「終活」とともに波及した「エンディングノート」の認知度は 80%と高いものの、「エンディングノート」を書いている人は 5%と少ない。「書いてみたいと思っている」人は 53%存在
- 「エンディングノート」に書きたい内容は、1 位「資産について」74%、2 位「葬儀の希望」64%、3 位「大切な人へのメッセージ」57%
- 「終活」を誰かに相談したことのある人は 20%と少ない
- 「終活」を相談した相手は、「同居する家族」が 70%で断トツのトップ

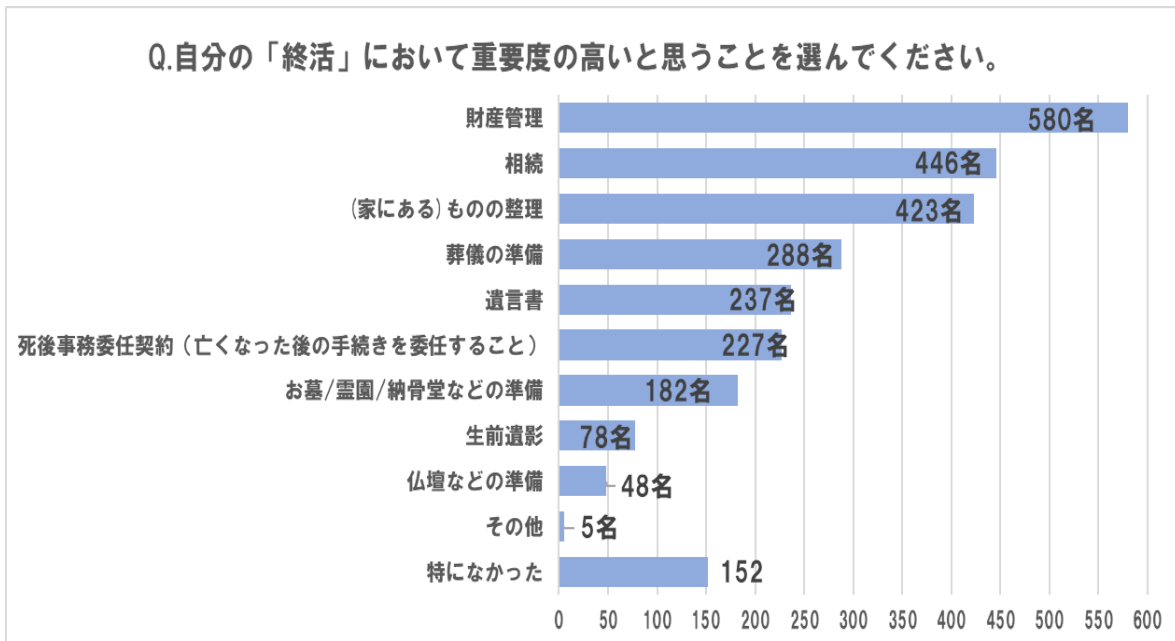
老後に向け、不安を抱えている人は、85%と多く
 1位「認知症」56%、2位「病気やケガ」48%、3位「老後の貯え」48%と
 「健康」や「貯え」についての不安が上位を占める

n=1,000名

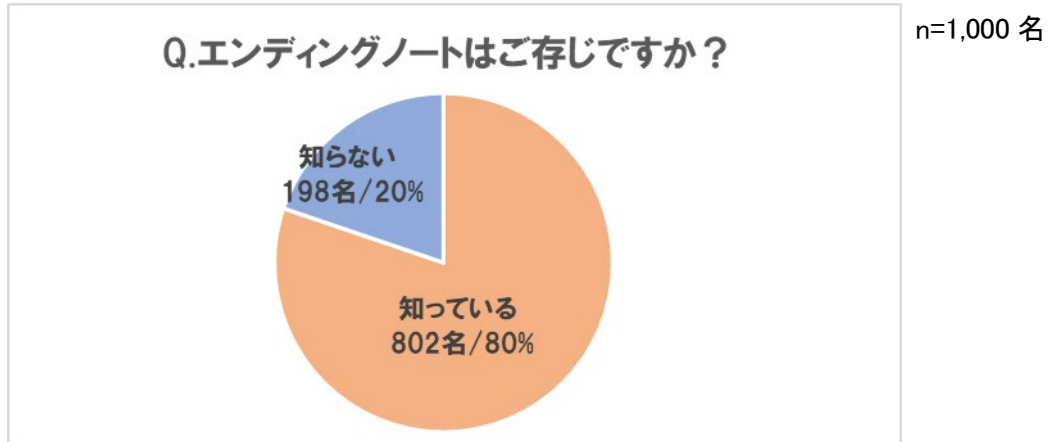


「終活」において重要と思うことは、
 1位「財産管理」58%、2位「相続」45%、3位「ものの整理」42%

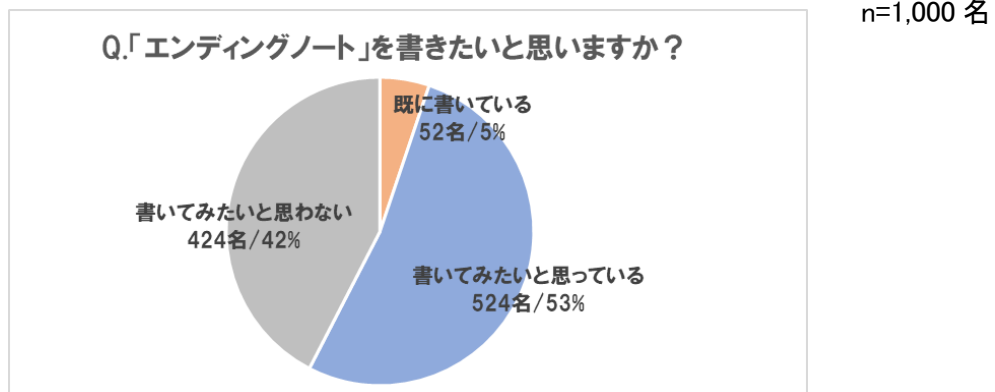
n=1,000名



「エンディングノート」の認知度は 80%と高い。

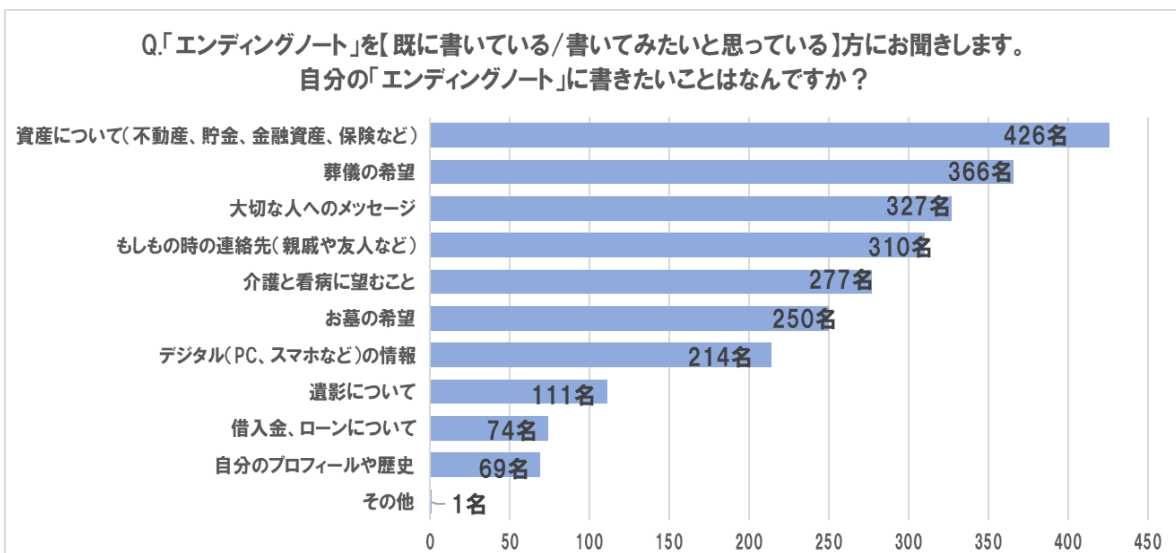


「エンディングノート」の認知度 80%に比べ、「既にも書いている」人は5%と低い
「書いてみたいと思っている」人は 53%と関心度は高い

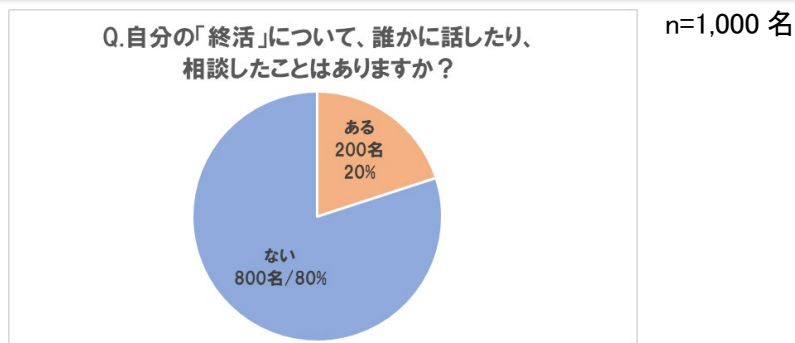


「エンディングノート」に書きたい内容は、
1位「資産について」、2位「葬儀の希望」、3位「大切な人へのメッセージ」が上位にのぼり
自分の死後、遺された人に配慮した内容が多い

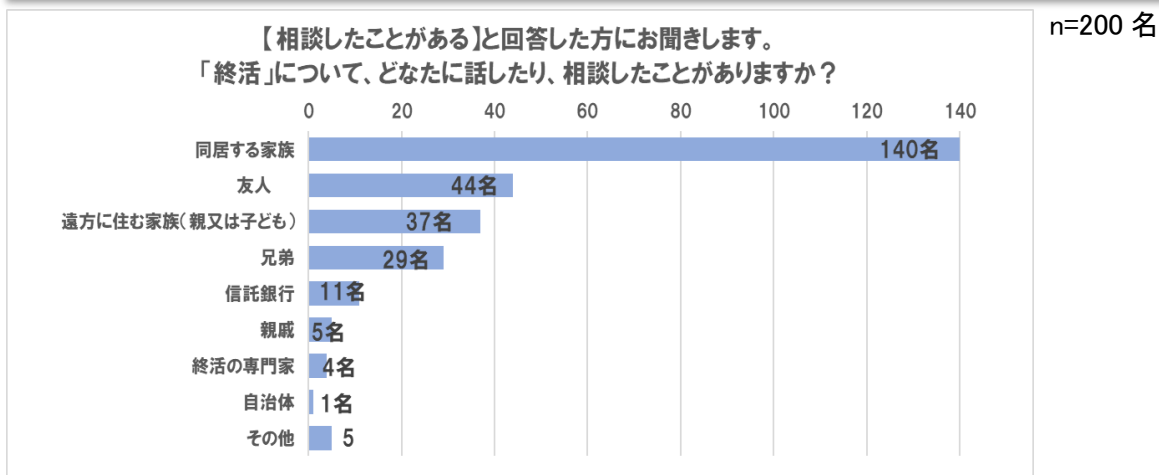
n=576 名



自分の「終活」について、誰かに相談したことのある人は 20%と少ない



自分の「終活」について相談した相手は、1位の「同居する家族」が 70%で群を抜いて多い
2位以降は「友人」22%、「遠方に住む家族」18%と続く



<調査概要>

- 調査名 : 終活に関する意識調査
- 調査機関 : 2022年3月23日～25日
- 調査対象 : 40～70歳代の男女
首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)、近畿圏(大阪府、京都府、兵庫県、奈良県)に居住
- 回答者数 : 1,000名
- 調査方法 : インターネットによるアンケート調査

【燦ホールディングスグループ】

- ・燦ホールディングス株式会社 <https://www.san-hd.co.jp/>
- ・株式会社公益社 <https://www.koekisha.co.jp/>
- ・株式会社タルイ <https://www.tarui365.co.jp/>
- ・株式会社葬仙 <https://www.sousen.co.jp/>
- ・ライフフォワード株式会社 <https://life-forward.co.jp/> <https://www.eranda.jp/>

ご取材、画像、情報などのご要望は下記にお申し付けください。

<本件に関するお問合せ先>
 燦ホールディングス株式会社 / 株式会社公益社
 広報代理 (株)インテグレートコミュニケーションズ
 担当: 村山 (amurayama@integrate-com.co.jp)、TEL:03-5464-2046 FAX:03-5464-2076